

Saint-Etienne

Le tango argentin en aide contre les maladies neurologiques

Se soigner par la pratique du tango argentin, voilà la démarche que Jacqueline Wintzer a envisagé pour contrer sa maladie

Atteinte de troubles neurologiques et d'un syndrome parkinsonien depuis de nombreuses années, Jacqueline Wintzer, stéphanoise active, tente une méthode par la danse pour préserver son autonomie, son bien-être physique et mental, tout en restant intégrée au monde des valides. « Je suis peu sensible aux traitements médicamenteux et soucieuse de ne pas m'enfermer dans une prise en charge uniquement médicale de la maladie », soutient-elle.

Le tango argentin privilégie la gestion de l'émotivité

Il y a un an, des études scientifiques attiraient son attention sur la pratique du tango argentin pour les personnes souffrant de troubles neuro-dégénératifs et neuropsychologiques. « Après m'être tournée vers le yoga, le taïchi..., j'ai rencontré les responsables de l'association de danse El Caminito. Inscrite à leurs cours en 2008, les professeurs ont été séduits par les bienfaits de la danse pour et avec les personnes handicapées au plan neurologique comme la sclérose en plaques, la maladie de parkinson, etc... C'est un ressenti de l'intérieur en conjugaison avec le cavalier, un dialogue corporel et de la maîtrise de la respiration », ajoute Jacqueline.

Le tango argentin n'est pas répétitif, c'est un échange concernant les sphères motri-



Jacqueline Wintzer (à droite sur la photo) avec son cavalier / Paul De-Martin

ces, psychologiques et émotives. L'équilibre et la tonicité musculaire (axes des danseurs, connexions), sensibilisent la communication et la création du mouvement qui sont fortement perturbées lors d'atteintes neurologiques. L'appréciation sensorielle prime dans le contrôle moteur. C'est elle qui

guide le cerveau dans la conductibilité de l'appareil moteur. « Tout ceci, indique-t-elle, implique un travail sur ses émotions. Le tango argentin privilégie donc la gestion de l'émotivité. » Ce n'est pas une danse comme les autres. Elle sort les malades de leur solitude et de l'enfermement dans la maladie. »

Grâce au tango argentin, j'ai amélioré mon équilibre, appris à contrôler ma respiration et à me détendre musculairement et psychologiquement. Il n'est pas étonnant que le tango argentin, danse de l'intime et du dialogue, soit reconnue par les chercheurs comme efficace pour compléter les traite-

ments médicaux, dont on connaît les effets secondaires. Le succès de l'expérience de Jacqueline Wintzer, vient de donner aux professeurs, l'idée de proposer cette « thérapie » au sein de leur école pour aider ces malades.

> NOTE

El Caminito, tél: 06 82 69 93 44 ou 04 77 39 01 99.
Internet : elcaminito.fr